



**UNIVERSIDAD JESUITA  
EN EL NORTE**

**DIPLOMADO**  
**Psicoterapia Gestalt**

**Facilitadores:**

**Mtra. Alicia Villanueva Hernández**

**Lic. Felipe Rocha Cruz**

*Fechas de Primavera 2027 pendientes por definir.*

**Duración del Diplomado**

**16 sesiones por periodo** (un total de 48 horas **por periodo**).

**Horarios en modalidad Presencial y Virtual:**

**10:00 a. m. a 1:00 p. m.**

## **I. Objetivo.**

La psicoterapia Gestalt promueve el autoconocimiento, la responsabilidad personal y el contacto auténtico, herramientas indispensables para el acompañamiento de procesos individuales, grupales y organizacionales.

Este curso permite a las y los participantes integrar teoría y experiencia en un espacio académico riguroso y a la vez vivencial, fortaleciendo competencias profesionales, éticas y humanas que impactan positivamente tanto en su desarrollo personal como en su ejercicio profesional.

## **II. Dirigido a.**

Estudiantes y profesionistas de psicología, medicina y psiquiatría.

## **III. Metodología.**

El curso se desarrolla con base en la exposición de temas con presentaciones visuales, ejercicios vivenciales, reflexiones grupales, realización de lecturas, videos y experiencias estructuradas para una mejor gestión del aprendizaje experiencial.

## **IV. Temario.**

|                 |                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Módulo 1</b> | <b>Fundamentos de la Psicoterapia Gestalt</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conceptos</li><li>• Ámbitos de aplicación.</li><li>• Historia y origen.</li></ul> |
| <b>Módulo 2</b> | <b>Teoría de la Neurosis</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estratos de la neurosis.</li><li>• Mecanismos de defensa.</li></ul>                                |
| <b>Módulo 3</b> | <b>Polos de la Personalidad.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Polaridades</li><li>• Resistencias</li><li>• Curva de autorregulación.</li></ul>               |
| <b>Módulo 4</b> | <b>Awareness y la teoría del Self</b>                                                                                                                                   |

|                 |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• El darse cuenta en la Psicoterapia</li> <li>• La conciencia de la espiritualidad y el ser</li> <li>• Niveles de conciencia.</li> </ul>             |
| <b>Módulo 5</b> | <b>Cuerpo y mente.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psiconeuroinmunoendocrinología.</li> <li>• Psicósomática.</li> <li>• Mindfulness.</li> </ul>                                |
| <b>Módulo 6</b> | <b>El terapeuta Gestalt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El perfil del terapeuta.</li> <li>• Transferencia y contratransferencia.</li> <li>• Encuadre y diagnóstico.</li> </ul> |
| <b>Módulo 7</b> | <b>Técnicas gestálticas principales.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas supresivas.</li> <li>• Técnicas expresivas.</li> <li>• Técnicas integrativas.</li> </ul>         |
| <b>Módulo 8</b> | <b>Sueños.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoría de los sueños.</li> <li>• Laboratorio de sueños.</li> </ul>                                                                  |

## V. Procedimiento de inscripción.

### A. Completar el formulario de inscripción.

<https://link.superleads.mx/widget/quiz/Quv4WHZH22zEUJmJRAKZ>

### B. Realizar el pago en cualquiera de nuestras modalidades.

- En efectivo, tarjeta de débito o tarjeta de crédito en nuestras instalaciones.
- Por transferencia o depósito bancario (recuerda solicitar y confirmar nuestros datos en el Departamento de Educación Continua).
- Con tarjeta de crédito o débito en línea. Realiza el proceso de solicitud que te especificará el Departamento de Educación Continua.

*Nota. Recuerda que nuestros datos siempre estarán a nombre de la universidad, nunca solicitaremos realizar depósitos y/o transferencias a cuentas personales.*

Realizando pago en una sola exhibición. Aplica un 10% u 8% de descuento, según la forma de pago (véase la siguiente tabla).

Recuerda enviar tu comprobante de pago, por correo electrónico o mensaje de WhatsApp a nuestro número oficial, con tu nombre completo, programa a cursar como referencia bancaria o con tu número de control (puedes solicitarlo en el Departamento de Educación Continua).

## **VI. Consideraciones importantes.**

1. Es necesario cumplir y confirmar los requisitos mencionados anteriormente para completar tu inscripción al programa.
2. En caso de inscribirse al Diplomado, para garantizar la entrega de tu diploma, se requiere haber cursado y pagado ambos periodos, y cumplir con al menos el 80% de asistencia de cada periodo (máximo 4 faltas).
3. No presentar ningún adeudo en ningún periodo.
4. En caso de cuestiones de fuerza mayor que eviten la continuidad del programa, asegúrate de solicitar tu baja en el Departamento de Educación Continua para evitar la acumulación de adeudos.
5. **Posterior al inicio del programa:**
  - a. No se realizarán reembolsos una vez comenzado el taller, curso o diplomado, salvo en situaciones excepcionales como emergencias médicas o imprevistos de fuerza mayor, es indispensable presentar la documentación correspondiente.
  - b. En circunstancias excepcionales (por ejemplo, emergencias médicas, eventos de fuerza mayor o situaciones familiares críticas), la institución evaluará la posibilidad de otorgar un reembolso parcial, a su criterio, con base en los documentos probatorios presentados.
  - c. En estos casos, el reembolso se ajustará descontando el costo de materiales, recursos digitales y la parte proporcional de las clases impartidas.
6. **Programas cancelados por la institución:**
  - a. Si la institución cancela el programa, cada estudiante tiene derecho a recibir un reembolso completo o, si lo prefiere, a transferir su pago

- a otro programa de Educación Continua con características similares, sin costo adicional.
- b. Con relación a la devolución del reembolso, se realizarán a través del mismo método de pago que se utilizó para la inscripción y se procesarán en un plazo de 15 a 30 días hábiles desde la aprobación de la solicitud. La institución no se responsabiliza por demoras en los reembolsos atribuibles a terceros, como instituciones bancarias o plataformas de pago.

*Nota. La Universidad IBERO Monterrey se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de participantes inscritos, con previo aviso al público interesado.*